

Presse-Info

Nr. 122
23. April 2015

Presse und Kommunikation
Campus, Gebäude A2 3
66123 Saarbrücken

Tel. 0681 302-2601
Fax 0681 302-2609
pressteam@uni-saarland.de

Hochschulsport der Saar-Uni startet mit über 200 Kursen ins Sommersemester

Die Kurse des Hochschulsports an der Saar-Universität starten am Montag, dem 27. April 2015, mit mehr als 200 Veranstaltungen für Studenten und Mitarbeiter der saarländischen Hochschulen. Das Sportprogramm bietet einen vielfältigen sportlichen Ausgleich zum Studien- und Arbeitsalltag.

Im Sommersemester finden pro Woche 126 Kurse am Standort Saarbrücken und 47 Kurse in Homburg statt. Hinzu kommen 19 Workshops am Wochenende, vier Exkursionen, zahlreiche Turniere und Events sowie durchgehend laufende Einführungskurse für das Hochschulsport-Fitnesszentrum „Uni-Fit“. Das Angebot für die Mitarbeiter der Saar-Uni wurde weiter ausgebaut und um einen Pilates-Kurs ergänzt. Damit finden unter dem Motto „Uni in Bewegung“ mittlerweile 18 Kurse speziell für Bedienstete statt.

Das neue Sportprogramm greift auch in diesem Semester aktuelle Sporttrends auf. Als „tolle Kombination aus Altbewährtem und neuen Trends“ beschreibt Barbara Kleis, wissenschaftliche Mitarbeiterin im Hochschulsportzentrum, den bunten Sport-Mix. „Dass das Programm gut angenommen wird, zeigen die Anmeldezahlen: Sowohl die neuen Kurse wie bodyART, Tabata und Jugger als auch die Klassiker wie Bauch-Beine-Po, Kampfkunstmix oder Tennis sind zum Teil bereits ausgebucht.“

Neben Studenten und Mitarbeitern können auch Gäste am Hochschulsport teilnehmen, falls es freie Plätze gibt. Eine Mitgliedschaft im „Uni-Fit“ sowie die Teilnahme an Schwimmveranstaltungen ist allerdings nur für Uni-Angehörige möglich.

Das komplette Sportprogramm und die Online-Anmeldung finden Sie unter:

www.uni-saarland.de/hochschulsport

Weitere Informationen:

Rolf Schlicher

Leiter des Hochschulsportzentrums

Telefon: 0681 302-57571

E-Mail: rolf.schlicher@uni-saarland.de

Internet: www.uni-saarland.de/hochschulsport